公益社団法人日本口腔インプラント学会　第 34 回九州支部学術大会

市民公開講座

「口からの健康」が「元気長寿」をつくる

日時　2017 年 1 月 22 日 日

13:40 開会 15:00 終了（予定）

会場　熊本市国際交流会館 6F ホール

〒 860-0806 熊本市中央区花畑町 4-18

入場無料

演　者／小山 和作 先生

日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長

定　員／ 230 名

（申込み先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。）

大会長／伊東　隆利（伊東歯科口腔病院　理事長）

副大会長／吉永　修（医療法人社団徳治会 吉永歯科医院　院長）

後　援／熊本県歯科医師会、熊本県歯科衛生士会、
熊本県歯科技工士会、熊本県歯科用品商組合

✂キリトリ

郵便はがき

料金受取人払郵便

熊本中央局
承認

179

差出有効期間
平成29年
1月31日まで
（切手不要）

860-8790

熊本市中央区本荘 1-1-1 熊本大学医学部附属病院内

学会サポートセンター熊本

「公益社団法人日本口腔インプラント学会
九州支部学術大会市民公開講座」係行

日本口腔インプラント学会市民公開講座

「口からの健康」が「元気長寿」をつくる

日時／ 2017 年 1 月 22 日（日）13:40 ～ 15:00

会場／ 熊本市国際交流会館 6F ホール
熊本市中央区花畑町４－１８

定員／ 230 名

お申込み方法

ご参加には事前申込みが必要です。郵便番号、住所、代表者氏名、参加者人数、年齢、電話番号、ご質問がある場合は質問内容を記入の上、下記のいずれかの方法にてお申し込みください。

■ はがき

左の専用はがきにご記入の上、切り取って投函してください（切手不要）
普通はがきの場合は切手を貼って投函してください

■ FAX.096-363-0867

「日本口腔インプラント学会市民公開講座」宛に
FAX してください

■ E-mail：k-jsoi34@higo.ne.jp

■ 締め切り　1 月 15 日までにお申し込みください。

ご参加の代表者の方に、開催の約 1 週間前に参加票（はがき）をお送りいたします。

※参加票は大事に保管いただき、当日会場受付にお持ちいただきます。
※個人情報は、本市民公開講座に関してのみ利用させていただきます。

［お問い合わせ］

学会サポートセンター熊本

〒 860-0811
熊本市中央区本荘 1-1-1 熊本大学医学部附属病院内
TEL096-373-9188　10:00 ～ 17:00（月～金）
E-mail：k-jsoi34@higo.co.jp

詳しい内容は裏面をご覧ください

公益社団法人日本口腔インプラント学会　第 34 回九州支部学術大会

市民公開講座

プログラム（予定）　13:40 ～ 15:00　（14:40 ～　質問コーナー）

司会／ 柴原　聖子（熊本県歯科衛生士会 理事）

講　演

座長／ 吉永　修 先生　（医療法人社団徳治会 吉永歯科医院 院長）

「口からの健康」が「元気長寿」をつくる

演者／小山　和作 先生

日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長

1. はじめに
   「元気で長生き」はすべての人の願い…だが秦の始皇帝も我々凡人も…
   では…何か知恵は？
2. 長寿食への望み
   世界の長寿国の調査、長寿食を求めて
   今日的に様々なサプリメント、アンチエイジング研究
3. 「食べること」が命の基、その入り口の健康を考える
   1）口の働き：摂食（食べる）、構音（話す）、呼吸（息をする）、表情（感情を表す）、社会生活上重要な役割
   2）噛むことの大切さ：咀嚼、脳活動との連携、過食予防
   3）唾液の意味：咀嚼・発語・味覚の潤滑役、消毒、免疫力
   4）舌の機能：味覚、咀嚼時攪拌、構音、脳刺激、唾液誘導
4. 「全身の健康」は口内保健と食事の食べ方が影響
5. 子供の歯／口の健康：お菓子が子守をした時代、甘い・柔らかい物
6. 高齢者の歯／口の健康：噛めない歯、水洗式咀嚼、口外栄養
7. 日本人の長寿のもと「健康食事」を支えた「歯／口の健康」

■ 小山 和作 先生

日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長

【経歴】

昭和 35 年熊本大学医学部卒業、同大学第 2 内科講師を経て、昭和 48 年財団法人熊本県健康管理協会専務理事に、昭和 53 年日本赤十字社熊本健康管理センターを創設、所長として 25 年勤め、平成 15 年退職し、名誉所長に、現在に至る

【主な役職】

日本人間ドック学会・日本健康栄養システム学会・九州予防医学研究会・九州農村医学会などの学会役員、（財）熊本県健康管理協会理事長、「新老人の会」熊本支部代表世話人ほか

【著書】

「健康の老年学」「いのちの予防医学」「予防がいちばん」等

【賞与】

厚生大臣賞、労働大臣賞、予防医学事業中央会賞、熊日賞、日野原重明賞等

✂キリトリ

公益社団法人日本口腔インプラント学会

市民公開講座　申込書

●ご参加の代表者の方に、開催の約 1 週間前に参加票（はがき）をお送りいたします。
●応募時の個人情報は、本市民公開講座に関してのみ利用させていただきます。

フリガナ		年齢
代表者 氏　名		
住所	〒	
電話番号		
参加者人数	名	

健康・インプラント・長寿に関するご質問がありましたらご記入ください。
（質問は、個人が特定できないように配慮して、質問コーナーで使用させていただく場合がございます。）